

Wintersportverein Dalaas

ZVR: 199 475 843



Trainingsplan 2016/17

Trainer:

Becker Florian, tel. 0660 / 3131240

Tamara Stürz 0660/5826407

Dietrich Margit, tel. 0664 / 2633510

Sarah Keinprecht 0650/7872022

Amann Daniela, tel. 0664 / 4511900

Das Training findet je nach Schneelage am Sonnenkopf, Dalaas (Paluda) oder Stuben (Walchlift) statt. Kurzfristige Änderungen werden von uns ehestmöglich in unserer Whats up Gruppe oder SMS mitgeteilt.

Datum	Zeit	Bemerkung
Samstag, 17.12.16	09.00 – 11.30 Uhr	Training
Mittwoch, 21.12.16	13.45 – 16.15 Uhr	Training
Samstag, 24.12.16		Frohe Weihnachten
Mittwoch, 28.12.16	09.00 – 11.30 Uhr	Training
Samstag, 31.12.16	09.00 – 11.30 Uhr	Training
Mittwoch, 04.01.17	09.00 – 11.30 Uhr	Training
Donnerstag, 05.01.17	09.00 – 11.30 Uhr	Zusatztraining für`s Rennen Walchlift
Samstag, 07.01.17		1./2. Raika Cup Rennen
Mittwoch, 11.01.17	13.45 – 16.15 Uhr	Training
Samstag, 14.01.17	09.00 – 11.30 Uhr	Training
Mittwoch, 18.01.17	13.45 – 16.15 Uhr	Training
Samstag, 21.01.17	09.00 – 11.30 Uhr	Training
Mittwoch, 25.01.17	13.45 – 16.15 Uhr	Training
Samstag, 28.01.17	09.00 – 11.30 Uhr	Training
Mittwoch, 01.02.17	13.45 – 16.15 Uhr	Training
Samstag, 04.02.17		3./4. Raika Cup Rennen
Mittwoch, 08.02.17	13.45 – 16.15 Uhr	Training
Samstag, 11.02.17	09.00 – 11.30 Uhr	Klostertalmeisterschaft
Mittwoch, 15.02.17	09.00 – 11.30 Uhr	Training
Samstag, 18.02.17	09.00 – 11.30 Uhr	Training
Mittwoch, 22.02.17	13.45 – 16.15 Uhr	Training
Samstag, 25.02.17	09.00 – 11.30 Uhr	Training
Sonntag, 26.02.17		Vereinsrennen
Mittwoch, 01.03.17	13.45 – 16.15 Uhr	Training
Samstag, 04.03.17	09.00 – 11.30 Uhr	Training
Mittwoch, 08.03.17	13.45 – 16.15 Uhr	Training
Samstag, 11.03.17		Kids Snow Fun
Mittwoch, 15.03.17	13.45 – 16.15 Uhr	Training
Samstag, 18.03.17		5./6. Cuprennen
Mittwoch, 22.03.17	13.45 – 16.15 Uhr	Training
Samstag, 25.03.17	09.00 – 11.30 Uhr	Abschluß
Mittwoch, 29.03.17		Hallenbad

